



# Контент-Календарь для Instagram

---

РАЗРАБОТЧИК САЛАУДИН ВИСХАНОВ

 SALAVDIV

# Перед началом

---

Никак не получается регулярно вести свой блог? Тогда этот файл для вас! С данным контент-календарем вы сможете планировать посты и рекламные кампании для вашего блога, следить за ростом блога. Планируя идеи для постов на неделю или месяц вперед вам будет легче вести свою страницу и, соответственно, поднять ее активность.

## **Как пользоваться контент-календарем?**

1. Распечатайте следующую страницу с контент-календарем на бумаге А4;
2. Изучите инструкцию к заполнению календаря на странице 4;
3. Просмотрите пример заполнения контент-календаря на странице 5.

# Контент-Календарь

Март 2022

Инстаграм: @\_\_\_\_\_

Дни недели Задача	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Статистика за неделю
Пост		1	2	3	4	5	6	Охват _____ Вовлеченность _____ Подписчики _____
Реклама								
Пост	7	8	9	10	11	12	13	Охват _____ Вовлеченность _____ Подписчики _____
Реклама								
Пост	14	15	16	17	18	19	20	Охват _____ Вовлеченность _____ Подписчики _____
Реклама								
Пост	21	22	23	24	25	26	27	Охват _____ Вовлеченность _____ Подписчики _____
Реклама								
Пост	28	29	30	31				Охват _____ Вовлеченность _____ Подписчики _____
Реклама								
Статистика за месяц	1 марта _____ 31 марта _____			Охват _____ _____	Вовлеченность _____ _____	Подписчики _____ _____	Сделано за месяц Постов _____ Реклам _____	

# Инструкция

---

1. Распечатайте контент-календарь, начните заполнять ячейки и, в первую очередь, укажите ваш никнейм справа в верхнем углу в поле «Инстаграм»;
2. Перед началом каждого месяца введите данные со статистики в инстаграм за последние 30 дней в нижней ячейке таблицы «Статистика за месяц», введите охват, вовлеченность и число подписчиков;
3. Пишите идеи для постов в соответствующей строке «Пост», выбирая число месяца;
4. Пишите идеи для рекламных кампании в строке «Реклама»;
5. В конце каждой недели введите данные со статистики в инстаграм за последние 7 дней, укажите охват, вовлеченность и число подписчиков в правой ячейке таблицы;
6. В конце каждого месяца введите данные со статистики в инстаграм за последние 30 дней в нижней ячейке таблицы «Статистика за месяц», введите также охват, вовлеченность и число подписчиков;
7. Введите количество сделанных постов и рекламных кампании в конце месяца в ячейке «Сделано за месяц».

# Пример заполнения Контент-Календаря

Март 2022

Инстаграм: @ salavdiv

Дни недели Задача	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Статистика за неделю
Пост		1 "Потребность" публикация	2	3	4 "Скрытые хэштеги" Видео	5	6	Охват <u>1000</u> Вовлеченность <u>400</u> Подписчики <u>10,4k</u>
Реклама			Реклама у блогера @blogger					
Пост	7	8 "Полезные советы" Публикация	9	10	11 "Типы аудитории" Публикация	12	13	Охват <u>1500</u> Вовлеченность <u>623</u> Подписчики <u>10,5k</u>
Реклама			Таргет на широкую аудиторию					
Пост	14	15 "Лайфхаки" Видео	16	17	18 "Запуск рекламы" Видео	19	20	Охват <u>2364</u> Вовлеченность <u>865</u> Подписчики <u>10,6k</u>
Реклама			Промоакция последнего поста					
Пост	21	22 "Советы начинающим" Публикация	23	24	25 "О маркетинге" Публикация	26	27	Охват <u>3012</u> Вовлеченность <u>1032</u> Подписчики <u>10,7k</u>
Реклама			Взаимная реклама с @drug					
Пост	28	29 "Где брать идеи" Публикация	30	31				Охват _____ Вовлеченность _____ Подписчики _____
Реклама			Заказ рекламы у @akkaunt					
Статистика за месяц	1 марта 31 марта	Охват <u>10236</u> <u>23546</u>	Вовлеченность <u>1354</u> <u>2659</u>	Подписчики <u>10401</u> <u>10789</u>	Сделано за месяц Постов <u>9</u> Реклам <u>5</u>			

# О чем можно делать контент?

---

- Полезные ресурсы
- Решения проблем
- Инструкции
- Обзоры
- Новости
- Секреты
- Опросы
- Вопрос-ответ
- Сравнения
- Рабочий день
- Идеи
- Факты
- Разборы
- Плюсы и минусы
- Квесты
- Цитаты
- Розыгрыши
- Акции
- Отзывы
- Кейсы

# Цели на месяц

---

- Набрать \_\_\_\_\_ подписчиков за месяц
- Сделать \_\_\_\_\_ постов за месяц
- Набрать \_\_\_\_\_ просмотров в Stories
- Потратить \_\_\_\_\_ рублей на рекламу блога
- Заработать \_\_\_\_\_ рублей через Instagram

---

---

---

Данный файл будет дорабатываться  
различной полезной информацией,  
сервисами и многим другим.

---

Если вы нашли ошибку или у вас есть пожелание к  
усовершенствованию контент-календаря, пишите мне в  
директ в инстаграм [@salavdiv](https://www.instagram.com/salavdiv)